



PIRITA VABA AJA KESKUSES

12. JAANAURIL KELL 12.00 – 13.30

SEMINAR-LOENG TEEMAL „RASEDUSE JA SÜNNITUSEGA SEOTUD PSÜHHOLOOGILISED MUUTUSED JA NENDEGA TOIMETULEK“

LOENGU LÄBIVIIVA: KAIRI TOZEN-PÜTSEPP /RASEDUSKRIISI NÕUSTAJA/

SEMINAR-LOENG ON MÕELDUD NAISTELE JA MEESTELE, KES PLANEERIVAD PERET, OOTAVAD LAST VÕI KOHANEVAD LAPSEVANEMA ROLLIGA PEALE SÜNNITUST.

1 TUND KESTEV LOENG HÕLMAB ENDAS JÄRGMISI TEEMASID:

- RASEDUSKRIISI OLEMUS
- RASEDUSKRIISI NÕUSTAMISE VALDKONNAD
- PSÜHHOLOOGILISED, SOTSIAALSED, FÜSIOLOOGILISED JA EMOTSIONAALSED MUUTUSED PERE PLANEERIMISE ERINAVATEL PERIOODIDEL
- PAARISUHE JA LAPSEVANEMAKS KASVAMINE
- MUUTUSTEGA TOIMETULEK JA KRIISI ENNETAMINE

0,5 TUNDI KESTEV SEMINAR VÕIMALDAB

- ESITADA LISAKÜSIMUSI NÕUSTAJALE
- SAADA PRAKTILISI TEADMISI, KUIDAS TOIME TULLA MUUTUSTEGA, MIS ON SEOTUD LAPSE PLANEERIMISE, RASESTUMISE, LAPSEOOTUSE, LAPSE SÜNNI JA LAPSEVANEMAKS KASVAMISEGA.

SEMINAR-LOENG MAKSAB 1-le INIMESELE 5 EUR,

2-le LAPSEVANEMALE ÜHEST PEREST 8 EUR.

TASUDA SAAB KOHAPEAL SULARAHAS.

EELREGISTREERIMINE KUNI 11. JAANUARINI 2015 MEILITSI: KAIRI74@GMAIL.COM

VÕI TELEFONITSI 566 49 571.