



Raseduskriisi nõustamise täiendkoolitus 2018-2020 ÕPPEKAVA

Nimetus	Raseduskriisi nõustamise täiendkoolitus
Õppe kestvus	september 2018 - detsember 2020
Maht (EAP)	90
Õppetöö keel	eesti keel
Õppegrupi suurus	16-20
Õppekava eesmärgid	<ul style="list-style-type: none"> • Luua eeldused kvalifikatsiooni omandamiseks raseduskriisinõustamises. • Toetada pädevuste kujunemist töötamiseks raseduskriisinõustajana interdistsiplinaarses meeskonnas.
Õppekava õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • teab teaduspõhiseid rasedus- ja sünnitusnõustamise põhimõtteid. • kasutab raseduskriisinõustajana erinevaid suhtlemis- ja nõustamisoskuseid, mis põhinevad kaasaegsetel nõustamispsühholoogia teoreetilistel käsitlustel ja meetodikatel. • omab süvateadmisi kriisipsühholoogias ja oskab anda psühholoogilist esmaabi interdistsiplinaarses meeskonnas. • on teadlik eetilistest, kultuurilistest ja õiguslikest küsimustest kutseala spetsiifikast lähtudes ning juhindub neist oma töös raseduskriisinõustajana.
Õppekava ainerühmad:	<p>Üldpsühholoogia - 18 EAP Psühholoogiline nõustamine - 28 EAP Seksuaal- ja reproduktiivtervis - 10 EAP Kliiniline psühholoogia - 9 EAP Praktika - 15 EAP Lõpueksam - 10 EAP</p>
Õppekava lõpetamistingimused:	Õppekava täitmiseks tuleb läbida õppekava etteantud mahus, sh sooritada kõik õppeained, läbida praktika ning sooritada lõpueksam.

Õppekava ainerühmad:

1. Üldpsühholoogia - 18 EAP

Mooduli eesmärk on anda süvendatud teadmisi tänapäeva psühholoogia olulistest valdkondades.

õpiväljundid:

- teab psühholoogia aluseid ja põhimõisteid.
- omab teadmisi psühholoogia kaasaegsematest teoreetilistest käsitlustest ja uurimissuundadest.
- on omandanud teadmised psüühiliste protsesside arengulistest ja individuaalsetest eripäradest.

õppeained:

Tervisepsühholoogia. Tervisekäitumine.	3 EAP
--	-------



Arengupsühholoogia.	3 EAP
Kognitiivne psühholoogia.	3 EAP
Isiksusepsühholoogia.	5 EAP
Sotsiaalpsühholoogia.	4 EAP

2. Psühholoogiline nõustamine - 28 EAP

Mooduli eesmärk on omandada nõustajana erinevaid suhtlemis- ja nõustamisoskuseid tuginedes kaasaegsetele nõustamispsühholoogia teoreetilistele käsitlustele ja meetodikatele.

õpiväljundid:

- teab psühholoogilise nõustamise tänapäevaseid lähenemisi.
- teab psühholoogilise nõustamise eetilisi ja professionaalseid standardeid.
- omab teadmisi perepsühholoogia ja perenõustamise alustest ning meetodikatest.
- omab teadmisi kriisipsühholoogia ja kriisinõustamise alustest ning meetodikatest.
- oskab anda psühholoogilist esmaabi ja korraldada seda interdistsiplinaarses meeskonnas.
- oskab rakendada õpitud suhtlemis- ja nõustamistehnikaid erialases töös.

õppeained:

Nõustamispsühholoogia põhimõtted rasedus- ja sünnitusnõustamise läbiviimisel.	3 EAP
Kriisinõustamine. Leinanõustamine.	4 EAP
Nõustamise protsess ja tehnikad.	3 EAP
Paari- ja perenõustamine. Lähisuhtevägivallaohvri nõustamine.	4 EAP
Nõustamiseetika. Sotsiaal-juriidilised aspektid raseduskriisinõustaja töös.	2 EAP
Lahenduskeskne lühiteraapia.	4 EAP
Nõustamisoskuste treening.	3 EAP
Pastoraalnõustamine.	2 EAP
Kaasaegsed teraapiad traumade ravis.	3 EAP

3. Seksuaal- ja reproduktiivtervis - 10 EAP

Mooduli eesmärk on anda teadmisi seksuaal- ja reproduktiivtervisega seotud psühholoogilistest probleemidest, mis on seotud emadushooldusega perekonna tasandil; oskusi osutada kriisinõustamist lähtuvalt probleemist ning õiguslikest ja eetilistest aspektidest.

õpiväljundid:

teab psühhoseksuaalse arengu ja seksuaalnõustamise käsitlusi.

omab teadmiseid seksuaal- ja reproduktiivtervisest, sh rasedus, sünnitus, sünnitusjärgne periood.

omab teadmiseid neonatoloogiast tulenevalt emadushoolduse põhimõtetest.

teeb koostööd multidistsiplinaarses meeskonnas.

kasutab nõustamisel kaasaegseid ja teaduspõhiseid nõustamistehnikaid lähtuvalt probleemist.

õppeained:

Reproduktiivtervis.	2 EAP
---------------------	-------



Rasedus. Sünnitus. Sünnitusjärgne periood.	3 EAP
Neonatoloogia. Emadushooldus.	2 EAP
Seksuoloogia alused.	3 EAP

2.4 Kliiniline psühholoogia - 9 EAP

Mooduli eesmärk on anda süvendatud teadmisi tänapäevastest teoreetilistest seletustest erinevatele psüühikahäiretele ja nende raviks kasutatavatest tõenduspõhistest meetoditest.

õpiväljundid:

- teab sagedamini esinevaid psüühika- ja käitumishäireid ning nende sümptome.
- teab perinataalperioodil esinevate psüühika- ja käitumishäirete spetsiifikat.
- teab psühhotraumatoloogia aluseid ning süvendatult rasedusaegse ja varase lapse trauma kogemuse mõjust lapse hilisemale arengule.
- oskab märgata psüühikahäire sümptome.
- oskab soovitada rasedusaegsete psüühika- ja käitumishäirete kaasaegsemaid ravitehnikaid.
- oskab kasutada omandatud teadmisi ja oskusi erialases töös.

õppeained:

Psühhopatoloogia. Psühhofarmakoloogia.	3 EAP
Teaduslikult tõestatud efektiivsusega psühhoteraapiameetodid rasedusaegsete psüühika- ja käitumishäirete puhul.	3 EAP
Psühhotraumatoloogia.	3 EAP

5. Praktika - 15 EAP

Mooduli eesmärk on omandada praktilised oskused töötamiseks raseduskriisinõustajana.

õpiväljundid:

- oskab analüüsida inimese psühhosotsiaalset toimetulekut.
- oskab rakendada suhtlemis- ja nõustamistehnikaid.
- oskab pakkuda psühhosotsiaalset kriisiabi.
- oskab oma nõustamistegevust analüüsida ja juhtumit kontseptualiseerida.

õppeained:

Superviseeritud juhtumi analüüs.	2 EAP
Juhendatud nõustamispraktika.	9 EAP
Erialase enesearengu praktikum.	4 EAP

6. Lõpueksam - 10 EAP

Lõpueksamile pääsemise tingimuseks on eelnevalt edukalt läbitud õppekava ained ja praktika. Kontrollivorm on arvestus.